



# CURSO DE RECICLAGEM E FORMAÇÃO DE NOVOS ÁRBITROS.

**REALIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO OESTE PARANAENSE DE TAEKWONDO – AOPTKD

**SUPERVISÃO:** FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TAEKWONDO – FPTKD.

**DATA:** 18 e 19 DE FEVEREIRO DE 2017.

**LOCAL:** 18/02 – CT ZIMMER (AV ROCHA POMBO 708). BAIRRO PACAEMBU.

19/02 – ESCOLA MUNICIPAL MARIA FANNY (RUA FRANCISCO BELTRÃO 711).

- ALOJAMENTO SERÁ NA MESMA ESCOLA E NÃO TERÁ CUSTO PARA NENHUM PARTICIPANTE, MAS CADA PESSOA TEM QUE TRAZER ROUPAS DE CAMA E COLCHÃO.

**VALOR DA INSCRIÇÃO:** R\$: 30,00 (TRINTA REAIS) até o dia 14/02 (terça-feira); APÓS ESTA DATA R\$: 50,00 REAIS. Agencia- 560 - conta- 285210-1 BRADESCO

- **PARA OS ÁRBITROS JÁ ATUANTES NÃO HAVERÁ CUSTO DE INSCRIÇÃO.**
- **PODERÃO SE INGRESSAR COMO NOVOS ÁRBITROS , TODOS OS ALUNOS COM IDADE ACIMA DE 18 ANOS E SENDO NO MÍNIMO FAIXA AZUL ESCURO.**
- **ALUNOS E ATLETAS , JUVENIS E ADULTOS PODERÃO PARTICIPAR DO CURSO COMO OUVINTES.**

**AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER ENVIADAS PARA O E-MAIL [alencar\\_tkd@hotmail.com](mailto:alencar_tkd@hotmail.com)**

**ENVIAR O COMPROVANTE DE DEPOSITO JUNTO COM O EMAIL DE CONFIRMAÇÃO.**

- ❖ **O OBJETIVO DO CURSO É A RECICLAGEM DAS INTERPRETAÇÕES E MUDANÇAS NAS REGRAS DE LUTA; E ADAPTAÇÃO DA ARBITRAGEM PARA O “NOVO” SISTEMA DE AVALIAÇÃO DA COMPETIÇÃO DE POOMSAE NO PARANÁ (CONHECER COMO SE DEDUZ AS NOTAS, TEMPO DE MOVIMENTAÇÃO E ANGULOS).**
- ❖ **QUEM JÁ FEZ O SEMINARIO EM LONDRINA (DEZEMBRO 2016) JÁ ESTA NO QUADRO DE ARBITROS DE 2017, SOMENTE FAREMOS ATUALIZACOES NAS REGRAS DE LUTA E POOMSE. NECESSÁRIO, PARA ARBITROS QUE QUEIRAM ATUAR AVALIANDO O POOMSE ,FAZER ESTE CURSO.**

❖

## **PROGRAMAÇÃO:**

**SÁBADO – 18 DE FEVEREIRO:**

- ✓ **09hs: Características e deduções dos movimentos básicos dos POOMSAES.**
- ✓ **11hs: Analises com prática dos principais movimentos dos POOMSAES.**
- ✓ **12:30hs: Parada para o almoço.**



## **CURSO DE RECICLAGEM E FORMAÇÃO DE NOVOS ÁRBITROS.**

✓ **13:30hs: prática dos POOMSAES no modelo de competição.**

✓ **15:30 hs: coffe break**

**\*Todos os árbitros devem ter em seu celular o aplicativo TIGER SCORE, pois este será usado nos eventos deste ano.**

✓ **18:00 Hrs: encerramento**

**POOMSAES que serão abordados e praticados POR TODOS:**

**TAEGUK SA JANG**

**TAEGUK OH JANG**

**TAEGUK YUK JANG**

**TAEGUK TCHIL JANG**

**TAEGUK PAL JANG**

**KORYO POOMSAE**

✓ **NÃO IREMOS ENSINAR OS DIAGRAMAS DOS POOMSAES, APENAS CORREÇÕES DAS TRANSIÇÕES DE BASE, TEMPO DE MOVIMENTAÇÃO E ANGULOS (BASE – MÃOS).**

➤ **TODOS OS QUE SE INSCREVEREM COMO ÁRBITROS (ATUANTES E NOVOS) DEVERÃO TRAZER DOBOK (BRANCO OU DE POOMSAE), SERÁ OBRIGATÓRIA A PARTE PRÁTICA, COM BASE NESTA PRIMEIRA ETAPA IREMOS COMEÇAR A DEFINIR OS ÁRBITROS QUE IRÃO AVALIAR OS POOMSAES NESTE MODELO A PARTIR DOS REGIONAIS DESTE ANO.**

### **19 de fevereiro – Domingo**

**- 09hs - Abertura**

**- 09:30hs - Regras Oficiais da WTF-CBTKD**

**- Dúvidas e interpretação das regras**

**- 12hs - Almoço**

**- 13:30hs - Discussão de situações de Luta**

**- 15:30 hs- coffe break**

**- 17:30hs - Treinamento dos Sinais de árbitros**

**- 18hs - Avaliação (Prova)**

**- 18:30 – Encerramento**



# CURSO DE RECICLAGEM E FORMAÇÃO DE NOVOS ÁRBITROS.

## CADASTRO ÁRBITROS 2017. TAEKWONDO

DADOS PESSOAIS		
NOME:		
IDADE:	DATA DE NASCIMENTO:	
FONE RESIDENCIAL:	CELULAR:	
E-MAIL:		
ENDEREÇO RESIDÊNCIAL:		
RUA:		
BAIRRO:	Nº:	CEP:
CIDADE:	ESTADO:	
DADOS FPTKD:		
Nº CARTEIRA (CADASTRO FPTKD):		
GRADUAÇÃO:		
INÍCIO DE ATUAÇÃO (arbitragem):		
ASSOCIAÇÃO/ACADEMIA VINCULADO (A):		

CASCADEL, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA DO ÁRBITRO

\*PREENCHER E ENTREGAR NO CURSO.