



# MICRO REGIONAL SUL

VALE PONTOS PARA O RANKING ESTADUAL



**Realização:** Liga Paranaense de Taekwondo

**Supervisão:** Federação Paranaense de Taekwondo

**Apoio:** Prefeitura Municipal de Matinhos  
Secretaria de Turismo e Desenvolvimento Econômico

**Local:** Ginásio do SESC - Caiobá  
Rua Dr. José Pinto Rebelo Júnior 91

**Data:** 12 de Novembro de 2017

**Congresso Técnico:** O Congresso Técnico será realizado no dia 12 de novembro as 08:30Hs no Ginásio da Competição.

## **Inscrições**

***As inscrições deverão ser realizadas diretamente no site da federação Paranaense***

**Valor da Inscrição: R\$ 45,00** (quarenta e cinco reais). Luta, Poom-se

**Atenção \*\*\*FORMA DE PGTO: DEPÓSITO BANCÁRIO\*\*\***

**BANCO BRADESCO S/A - AG. 0560 C/C: 285210-1**

**Federação Paranaense de TKD.**

**Dia 08/11** (4º feira) Último dia para realizar as inscrições.

Somente serão aceitas as inscrições pagas mediante a comprovante de pagamento.

**Dia 10/11** (6º feira) Último prazo para as correções das categorias e o cancelamento de inscrições, após esta data nada mais será realizado e as inscrições não canceladas deverão ser pagas.

**Pesagem:** Será realizada, no dia **11 de novembro** (sábado) das 18h00min às 19h30min e dia **12 de novembro** das 07h30min as 08h30min no Ginásio da competição. As categorias fraldinha e Mirim não precisarão pesar.

**Congresso Técnico:** O Congresso Técnico será realizado no dia 12 de novembro as 08:30 Hs no Ginásio da Competição.

**Em breve estaremos anunciando hotéis, pousadas e hostel com preços especiais para atletas e dirigentes**

**Maiores informações: 41 99680 1228 – Maurício de Farias**



# MICRO REGIONAL SUL

VALE PONTOS PARA O RANKING ESTADUAL



## Programação:

### Dia 12 de novembro (Domingo)

- 08:30hs QUADRA 1** Início da competição Poom-se – Juvenil, Adulto e Máster
- 08:30hs QUADRA 2** Início da competição Poom-se – Fraudinha, Mirim e Infantil
- 08:30hs QUADRA 3** Início da competição Poom-se – Fraudinha, Mirim e Infantil
- 10:00hs QUADRA 1** Início da competição Luta Juvenil e Sub 21 Faixa Preta
- 10:00hs QUADRA 2** Início da competição Luta Fraudinha, Mirim e Infantil Coloridas.
- 10:00hs QUADRA 3** Início da competição Infantil e cadete faixa Preta
- 13:30hs QUADRA 1** Início da competição Luta Adulto e Máster Faixa Preta
- 13:30hs QUADRA 2** Início da competição Luta Juvenil Colorida
- 13:30hs QUADRA 3** Início da competição Luta Adulto Colorida
- 19:00hs** Encerramento e entrega de premiações

## Regras de Competição:

- Regras atualizadas da WTF e CBTKD.
- Para Faixas coloridas ATÉ AZUL CLARO TODAS AS CATEGORIAS não haverá chutes no rosto.
- CATEGORIA AZUL A VERMELHA (NÃO SELETIVA) JUVENIL E ADULTO VALERÁ CHUTE EM CIMA.
- POR QUESTÕES DE HIGIENE PEDIMOS PARA QUE CADA ATLETA/EQUIPE TENHA SUAS BOTINHAS/PATINHAS (LUTAS COLORIDAS)
- A FEDERAÇÃO TERÁ BOTINHAS PARA EMPRESTIMO PARA OS FAIXAS COLORIDAS;
- **OS PRETAS DEVERÃO TER SUAS PROPRIAS MEIAS DAEDO.**
- PARA OS ATLETAS QUE LUTARÃO SELETIVAS (VALIDO PARA PONTOS NO RANKING) DEVERÃO COLOCAR NA FICHA DE INSCRIÇÃO A LETRA D – REFERENTE A SELETIVA E SUA FAIXA REAL NO CAMPO.
- Nas categorias Fraldinha até 6 anos, Mirim de 7 a 9 anos não poderá haver contato físico durante a apresentação.
- Qualquer ato de indisciplina que vier a ser considerada agressão verbal ou física e venha a denegrir a imagem de alguém ou do Taekwondo, será pautado de imediato e assinado por três testemunhas e em seguida será encaminhado para o departamento jurídico da FPTKD e seguirá para o tribunal de justiça esportiva do Paraná.
- Cada atleta deverá trazer seus próprios protetores de competição: protetor bucal (branco ou transparente), protetor genital, caneleira, antebraço, capacete, luva e botinha/patinha.
- O tempo das lutas serão os seguintes: *Fraldinha e Mirim (categorias sem contato) 2 Rounds de 30 segundos; Infantil, Juvenil, Adulto e Master terá 2 rounds de 1 minuto por 15 segundos de intervalo; Lutas Seletivas e de Ranking: 2 rounds de 1:30, finais 3 rounds de 1:30, por 30 segundos de intervalo; Lutas casadas 2 Rounds de 45 segundos por 15 de descanso.*



# MICRO REGIONAL SUL

VALE PONTOS PARA O RANKING ESTADUAL



- Na pontuação geral serão somadas todas as modalidades + W.O e a pontuação será da seguinte forma: 1º Lugar 07 pontos, 2º Lugar 05 pontos, 3º lugares 03 pontos.
- **AS LUTAS CASADAS IRÃO VALER MEDALHAS DE PRIMEIRO E SEGUNDO LUGAR, OU SEJA, O W.O. DO ATLETA SERÁ PERDIDO.**
- Na modalidade poomsae, os atletas da categoria fraldinha, poderão apresentar qualquer movimento de poomsae, mesmo não sendo o da faixa, os critérios de avaliação destas categorias serão as técnicas.
- **Todos participantes da categoria máster** deverão apresentar um laudo médico (atestado) indicando que estão aptos a participar do evento.
- **ATLETAS INSCRITOS EM GRADUAÇÕES DIFERENTES DAS QUE CONSTAM NO SITE DA FPTKD SERÃO AUTOMATICAMENTE INSCRITOS NA GRADUAÇÃO QUE CONSTA NO SITE.**

## DIVISÃO CATEGORIAS IDADE:

**Fraldinha** – Até 06 anos (2011 posterior)

**Infantil** – 09 a 11 anos (2008 a 2006)

**Júnior** – 15 a 17 anos (2002 a 2000)

**Adulto** – 18 a 30 anos (1999 a 1987)

**Mirim** – 7 a 8 anos (2010 a 2009)

**Cadete** – 12 a 14 anos (2005 a 2003)

**Sub-21** – 17 a 21 anos (2000 a 1996)

**Master** – Acima de 30 anos (1986 anterior)

## DIVISÃO DE FAIXAS: POOMSE

**fraldinha, mirim, infantil todas as faixas e cadete da branca até azul clara**

Faixa Branca

Saju Ap tchagui (fraldinha e mirim), Saju tirigui  
(infantil acima)

Faixa Amarela e Laranja

1º Taeguk. (Ill Jang)

Faixa Verde e Azul Claro

3º Taeguk (Sam Jang)

Faixa Azul Escuro e Roxa

5º Taeguk. (O Jang)

Faixa Marron e Vermelha

7º Taeguk. (Tchil Jang).

Faixa Preta

Cada atleta fará o Poonse de seu Dan

## DIVISÃO DE FAIXAS: POOMSE –cadete até master da faixa azul escura até preta

Faixa Azul Escuro e Roxa

4º Taeguk. (Sa Jang) Final 5º Taeguk (Oh Jang)

Faixa Marron e Vermelha

6º Taeguk. (Yuk Jang) Final 7º Taeguk (Tchil Jang)

Faixa Preta

8º Taeguk (Pal Jang) Final Koryo Poomsae

## DIVISÃO DE LUTA:

A Faixa Branca a Amarela

9º ao 8º Gub

B Faixa Laranja a Azul Clara

7º ao 5º Gub

C Faixa Azul Escuro a Vermelha

4º ao 1º Gub

D Preta (SELETIVA)

1º Dan Acima e permissões para seletivas



# MICRO REGIONAL SUL

VALE PONTOS PARA O RANKING ESTADUAL



## FAIXAS COLORIDAS

ATENÇÃO AO COLOCAR O CÓDIGO DOS PESOS NA FICHA DE INSCRIÇÃO

Fraldinha masculino <b>ATÉ 6 ANOS</b>	Fraldinha feminino <b>ATÉ 6 ANOS</b>	Mirim masculino <b>DE 7 A 8 ANOS</b>	Mirim feminino <b>DE 7 A 8 ANOS</b>	Infantil masculino <b>DE 09 A 11 ANOS</b>	Infantil feminino <b>DE 09 A 11 ANOS</b>
51 - ATÉ 22 KG 52 - ATÉ 26 KG 53 - ATÉ 30 KG 54 - ACIMA 30 KG	251 - ATÉ 22 KG 252 - ATÉ 26 KG 253 - ATÉ 30 KG 254 - ACIMA 30 KG	01 - ATÉ 25 KG 02 - ATÉ 30 KG 03 - ATÉ 35 KG 04 - ATÉ 40 KG 05 - ACIMA 40 KG	201 - ATÉ 25 KG 202 - ATÉ 30 KG 203 - ATÉ 35 KG 204 - ATÉ 40 KG 205 - ACIMA 40 KG	<b>11</b> - ATÉ 32 KG <b>12</b> - ATÉ 37 KG <b>13</b> - ATÉ 42 KG <b>14</b> - ATÉ 47 KG <b>15</b> - ATÉ 52 KG <b>16</b> - ACIMA 52 KG	<b>211</b> - Até 32 kg <b>212</b> - Até 37 kg <b>213</b> - Até 42 kg <b>214</b> - Até 47 kg <b>215</b> - Até 52 kg <b>216</b> - Acima 52 kg

CADETE MASCULINO <b>12 A 14 ANOS</b>	CADETE FEMININO <b>12 A 14 ANOS</b>	JÚNIOR MASCULINO <b>DE 15 A 17 ANOS</b>	JÚNIOR FEMININO <b>DE 15 A 17 ANOS</b>	ADULTO MASCULINO <b>DE 18 A 30 ANOS</b>	ADULTO FEMININO <b>DE 18 A 30 ANOS</b>
121 - ATÉ 35 KG 122 - ATÉ 40 KG 123 - ATÉ 45 KG 124 - ATÉ 50 KG 125 - ATÉ 55 KG 126 - ATÉ 60 KG 127 - ACIMA 60KG	1221 - ATÉ 35 KG 1222 - ATÉ 40 KG 1223 - ATÉ 45 KG 1224 - ATÉ 50 KG 1225 - ATÉ 55 KG 1226 - ATÉ 60 KG 1227 - ACIMA 60 KG	21 - ATÉ 45 KG 22 - ATÉ 51 KG 23 - ATÉ 57 KG 24 - ATÉ 63 KG 25 - ATÉ 70 KG 26 - ACIMA DE 70	221- ATÉ 42 KG 222 - ATÉ 48 KG 223 - ATÉ 54 KG 224 - ATÉ 60 KG 225 - ATÉ 67 KG 226 -ACIMA 67 KG	32 - ATÉ 58 KG 34 - ATÉ 68 KG 36 - ATÉ 80 KG 37 -ACIMA 80 KG	232 - ATÉ 49 KG 234 - ATÉ 57 KG 236 - ATE 67 KG 237 -ACIMA 67 KG

MASTER MASC I <b>31 a 35 Anos</b>	MASTER FEM I <b>31 a 35 Anos</b>	MASTER MASC 2 <b>36 A 40 Anos</b>	MASTER FEM. 2 <b>36 a 40 Anos</b>	MASTER MASC 3 <b>Acima 41 Anos</b>	MASTER FEM. 3 <b>Acima 41 Anos</b>
40 - Até 58 Kg 42 - Até 68 Kg 44 - Até 80 Kg 46 - Acima 80 Kg	240 - Até 49 Kg 242 - Até 57 Kg 244 - Até 67 Kg 246 -Acima 67Kg	62 - Até 58 kg 64 - Até 68 kg 66 - Até 80 kg 68 - Acima 80 kg	262 - Até 49 kg 264 - Até 57 kg 266 - Até 67 kg 268 -Acima 67 kg	62 - Até 58 kg 64 - Até 68 kg 66 - Até 80 kg 68 - Acima 80 kg	262 - Até 49 kg 264 - Até 57 kg 266 - Até 67 kg 268 -Acima 67 kg

## DIVISÃO DE PESO (SOMENTE SELETIVAS) FAIXAS PRETAS

Cadete Masculino 12 A 14 ANOS <b>SOMENTE PRETA</b>	Cadete feminino 12 A 14 ANOS <b>SOMENTE PRETA</b>	Júnior Masculino DE 15 A 17 ANOS <b>SOMENTE PRETA</b>	Júnior Feminino De 15 A 17 Anos <b>SOMENTE PRETA</b>	Sub 21 Masculino 17 A 21 Anos <b>SOMENTE PRETA</b>	Sub 21 Feminino 17 A 21 Anos <b>Somente Preta</b>
121 - até 33 kg 122 - até 37 kg 123 - até 41 kg 124 - até 45 kg 125 - até 49 kg 126 - até 53 kg 127 - até 57 kg 128 - até 61 kg 129 - até 65 kg 130 - acima de 65 kg	1221 - até 29 kg 1222 - até 33 kg 1223 - até 37 kg 1224 - até 41 kg 1225 - até 44 kg 1226 - até 47 kg 1227 - até 51 kg 1228 - até 55 kg 1229 - até 59 kg 1230 - acima de 59 kg	22 - até 48 kg 23 - até 51 kg 24 - até 55 kg 25 - até 59 kg 26 - até 63 kg 27 - até 68 kg 28 - até 73 kg 29 - até 78 kg 30 - acima de 78 kg	222 - Até 44 Kg 223 - Até 46 Kg 224 - Até 49 Kg 225 - Até 52 Kg 226 - Até 55 Kg 227 - Até 59 Kg 228 - Até 63 Kg 229 - Até 68 Kg 230 - Acima de 68 Kg	131 - Até 54 Kg 132 - Até 58 Kg 133 - Até 63 Kg 134 - Até 68 Kg 135 - Até 74 Kg 136 - Até 80 Kg 137 - Até 87 Kg 138 - Acima de 87 Kg	1231 - Até 46 Kg 1232 - Até 49 Kg 1233 - Até 53 Kg 1234 - Até 57 Kg 1235 - Até 62 Kg 1236 - Até 67 Kg 1237 - Até 73 Kg 1238 - Acima de 73 Kg

Adulto Masculino <b>SOMENTE PRETA</b>	Adulto Feminino <b>SOMENTE PRETA</b>	Máster Masculino 31 a 40 Anos <b>SOMENTE PRETA</b>	Máster Feminino 31 A 40 Anos <b>SOMENTE PRETA</b>	Máster Masculino 41 A 45 Anos <b>SOMENTE PRETA</b>	Máster Feminino 41 A 45 Anos <b>SOMENTE PRETA</b>
31 - Até 54 Kg 32 - Até 58 Kg 33 - Até 63 Kg 34 - Até 68 Kg 35 - Até 74 Kg 36 - Até 80 Kg 37 - Até 87 Kg 38 - Acima de 87 Kg	231 - Até 46 Kg 232 - Até 49 Kg 233 - Até 53 Kg 234 - Até 57 Kg 235 - Até 62 Kg 236 - Até 67 Kg 237 - Até 73 Kg 238 - Acima de 73 Kg	40 - Até 58 Kg 42 - Até 68 Kg 44 - Até 80 Kg 46 - Acima de 87 Kg	240 - Até 49 Kg 242 - Até 57 Kg 244 - Até 67 Kg 246 - Acima de 67 Kg	48 - Até 58 Kg 50 - Até 68 Kg 52 - Até 80 Kg 54 - Acima de 87 Kg	248 - Até 49 Kg 250 - Até 57 Kg 252 - Até 67 Kg 254 - Acima de 67 Kg

