



CURSO DE RECICLAGEM E FORMAÇÃO DE NOVOS ÁRBITROS.

REALIZAÇÃO: GILBERTO TKD TEAM

SUPERVISÃO: FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TAEKWONDO – FPTKD.

DATA: 27 e 28 DE MAIO DE 2017.

LOCAL: 27/05 – CT GILBERTO TKD TEAM (Rua Coronel Capucho, 815 – Centro – Santo Antônio da Platina.

28/05 – ESCOLA ESTADUAL UBALDINO DO AMARAL (Rua Coronel Capucho, 625 – Centro)

- ALOJAMENTO SERÁ NA MESMA ESCOLA E NÃO TERÁ CUSTO PARA NENHUM PARTICIPANTE, MAS CADA PESSOA TEM QUE TRAZER ROUPAS DE CAMA E COLCHÃO.

VALOR DA INSCRIÇÃO PARA ÁRBITROS: R\$: 30,00 (TRINTA REAIS) até o dia 23/05 (terça-feira); APÓS ESTA DATA R\$: 50,00 REAIS.

CONTA PARA DEPÓSITO: **BANCO BRADESCO AG 560 C/C 285210-1 FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TKD.**

- **PODERÃO SE INGRESSAR COMO NOVOS ÁRBITROS, TODOS OS ALUNOS COM IDADE ACIMA DE 18 ANOS E SENDO NO MÍNIMO FAIXA AZUL ESCURO.**
- **ALUNOS, ATLETAS, JUVENIS E ADULTOS E TÉCNICOS PODERÃO PARTICIPAR DO CURSO COMO *OUVINTES*, Valor da inscrição: 20,00 (vinte reais) antecipado e 30,00 (trinta reais) após a data.**

AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER ENVIADAS PARA O E-MAIL alencar_tkd@hotmail.com

ENVIAR O COMPROVANTE DE DEPOSITO JUNTO COM O EMAIL DE CONFIRMAÇÃO E A ACADEMIA QUE CADA UM IRÁ REPRESENTAR.

- ❖ **O OBJETIVO DO CURSO É A ADAPTAÇÃO DA ARBITRAGEM PARA O “NOVO” SISTEMA DE AVALIAÇÃO DA COMPETIÇÃO DE POOMSAE NO PARANÁ.**
- ❖ **(CONHECER COMO SE DEDUZ AS NOTAS, TEMPO DE MOVIMENTAÇÃO E ANGULOS).**
- ❖ **TREINAMENTO PRÁTICO DAS TRANSIÇÕES E MOVIMENTAÇÕES DOS POOMSAES – DO TAEGEUK ILL JANG AO KORYO POOMSAE.**
- ❖ **TODOS OS ÁRBITROS DEVEM TRAZER DOBOK PARA TREINO, TODOS IRÃO FAZER A PARTE PRÁTICA.**



CURSO DE RECICLAGEM E FORMAÇÃO DE NOVOS ÁRBITROS.

PROGRAMAÇÃO:

SÁBADO – 27 DE MAIO:

- ✓ 14hs: Apresentação das regras básicas para avaliação dos POOMSAES
- ✓ 16:30hs: Apresentação e configuração do sistema de avaliação de POOMSAE (POCOSO / TIGUER SCORE).
- ✓ 17:30hs: Parada para o COFFE BREAK.
- ✓ 17:45hs: Execução dos POOMSAES para a prática do sistema
- ✓ 18:45hs: Encerramento.

28 de MAIO – Domingo:

- ✓ 08:30hs - Características e deduções dos movimentos básicos dos POOMSAES.
- ✓ 10:30hs – Coffe break,
- ✓ 10:45hs - Análises com prática dos principais movimentos dos POOMSAES.
- ✓ 12:30hs – parade para almoço,
- ✓ 13:30hs - prática dos POOMSAES no modelo de competição (citados acima).
- ✓ 15:45hs -COFFE BRAK,
- ✓ 16hs – CONTINUAÇÃO
- ✓ 17:30hs – Encerramento

TODOS OS ÁRBITROS DEVERÃO FAZER OS POOMSAES.

**Todos os árbitros devem ter em seu celular o aplicativo TIGER SCORE, pois este será usado nos eventos deste ano.*

POOMSAES que serão abordados e praticados POR TODOS:

- ✚ TAEGUK SA JANG
- ✚ TAEGUK OH JANG
- ✚ TAEGUK YUK JANG
- ✚ TAEGUK TCHIL JANG
- ✚ TAEGUK PAL JANG
- ✚ KORYO POOMSAE

- ✓ NÃO IREMOS ENSINAR OS DIAGRAMAS DOS POOMSAES, APENAS CORREÇÕES DAS TRANSIÇÕES DE BASE, TEMPO DE MOVIMENTAÇÃO E ANGULOS (BASE – MÃOS).



CURSO DE RECICLAGEM E FORMAÇÃO DE NOVOS ÁRBITROS.

- **TODOS OS QUE SE INSCREVEREM COMO ÁRBITROS (ATUANTES E NOVOS) DEVERÃO TRAZER DOBOK (BRANCO OU DE POOMSAE), SERÁ OBRIGATÓRIA A PARTE PRÁTICA, COM BASE NESTA ETAPA IREMOS DEFINIR OS ÁRBITROS QUE IRÃO AVALIAR OS POOMSAES NESTE MODELO NO PARANAENSE E OS DEMAIS EVENTOS OFICIAIS E PELA PARANÁ ESPORTES.**

CADASTRO ÁRBITROS 2017. TAEKWONDO

DADOS PESSOAIS		
NOME:		
IDADE:	DATA DE NASCIMENTO:	
FONE RESIDENCIAL:	CELULAR:	
E-MAIL:		
ENDEREÇO RESIDÊNCIAL:		
RUA:		
BAIRRO:	Nº:	CEP:
CIDADE:	ESTADO:	
DADOS FPTKD:		
Nº CARTEIRA (CADASTRO FPTKD):		
GRADUAÇÃO:		
INÍCIO DE ATUAÇÃO (arbitragem):		
ASSOCIAÇÃO/ACADEMIA VINCULADO (A):		

ASSINATURA DO ÁRBITRO

*PREENCHER E ENTREGAR NO CURSO.